



Estado de Alagoas
Câmara Municipal de Campo Alegre
CNPJ: 00.533.268/0001-99

INDICAÇÃO Nº. 020/2025

Requeiro a mesa depois de consultado o Plenário deste Poder Legislativo, que seja endereçado expediente juntamente com cópia da presente Indicação a Exma. Sra. Pauline de Fátima Pereira Albuquerque, Prefeita deste Município, solicitando da mesma autoridade, **a criação de um Programa de Atividades Aquáticas para a Terceira Idade no município de Campo Alegre.**

Justificativa:

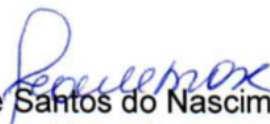
Excelentíssimo Sr. Presidente, Senhoras Vereadoras e Senhores Vereadores. Solicito a criação de um Programa de Atividades Aquáticas para a Terceira Idade, o objetivo é proporcionar aos idosos uma alternativa de atividade física de baixo impacto, promovendo a melhoria da saúde, mobilidade e qualidade de vida dessa população.

O programa deve incluir aulas supervisionadas por profissionais capacitados, que possibilitem o fortalecimento muscular, melhora da circulação sanguínea e aumento da capacidade respiratória dos participantes. Além disso, a prática dessas atividades em ambiente aquático reduz os riscos de lesões e proporciona maior conforto aos idosos.

A implantação desse programa contribuirá significativamente para a saúde física e mental da terceira idade, promovendo o bem-estar e a socialização entre os participantes.

Dessa forma, solicito a apreciação e viabilização desta medida, visando garantir uma melhor qualidade de vida à população idosa do município.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Campo Alegre, 19 de Fevereiro de 2025


Jeane Santos do Nascimento
Vereadora

APROVADO
ATENDA-SE
Campo Alegre, 19.02.2025

PRESIDENTE