



Estado de Alagoas
Câmara Municipal de Campo Alegre
CNPJ: 00.533.268/0001-99

INDICAÇÃO Nº. 096/2023

Requeiro a mesa, após consultar ao plenário deste Poder Legislativo, que seja endereçado expediente juntamente com cópia da presente Indicação ao Exmº. Sr. Nicolas Teixeira Tavares Pereira, DD. Prefeito deste Município, solicitando da mesma autoridade, **a Implantação de Aulas de Yoga, nas academias de ou nas Quadras Poliesportiva do nosso município.**

Justificativa:

Senhora Presidente, Senhoras Vereadoras e Senhores Vereadores, a prática regular do yoga pode proporcionar benefícios como melhorias no sistema cardíaco e respiratório, controle do estresse e ansiedade, maior equilíbrio, fortalecimento do tônus muscular e demais aspectos que vão contribuir de forma ativa para que possa executar as atividades do dia a dia com disposição e produtividade. E por isso essa tradição milenar é cada dia mais popular em todo o mundo.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Campo Alegre, 16 de agosto de 2023.



José Correia de Araújo Santos
Vereador

APROVADO
17.08.2023
PRESIDENTE