



Estado de Alagoas
Câmara Municipal de Campo Alegre
CNPJ: 00.533.268/0001-99

INDICAÇÃO Nº. 015/2021

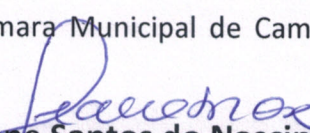
Requeiro a mesa depois de consultado o Plenário deste Poder Legislativo, que seja endereçado expediente juntamente com cópia da presente indicação ao Exmº. Sr. Nicolas Teixeira Tavares Pereira DD. prefeito deste município, solicitando da mesma autoridade a fim de dar atendimento a solicitação de construção de centro coberto com piscina adaptada para hidroginástica a fim de atender a população e em especial as gestantes e as pessoas da terceira idade.

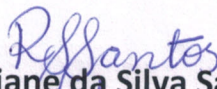
JUSTIFICATIVA

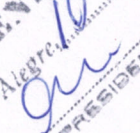
Senhora presidente, Senhores(as) Vereadores(as)

Prezando pelo bem estar e melhora na qualidade de vida de nossa população em especial os munícipes da terceira idade apresentamos esta proposição, visando a construção de um centro coberto com piscina adequada para ser utilizada por idosos, e para hidroginástica e exercícios físicos, uma vez que nosso município não dispõe de espaço para esta finalidade, a hidroginástica é uma atividade que vem cada vez mais ganhando adeptos, entre seus benefícios, destacam-se o relaxamento muscular, alívio da dor, diminuição de edemas, ganho de amplitude de movimento, ganho de força muscular, reduzindo a incidência de quedas e o risco de fraturas, segundo especialistas, os exercícios aquáticos são mais divertidos, agradáveis, eficazes e estimulantes. A prática de atividade física de maneira adequada como a hidroginástica, que é de baixo impacto, confere grandes benefícios ao organismo, já que promove estímulo cardíaco, pulmonar, muscular e contribui também para o bem-estar psicológico. Essas atividades trazem benefícios para indivíduos de qualquer faixa etária, principalmente aqueles que se encontram na chamada 3ª idade, pois precisam de renovação constante e estímulo à aprendizagem, ao raciocínio, à alegria e o prazer de viver, e, neste sentido, os exercícios fazem com que saiam de casa, ajudando, portanto, a combater também a depressão.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Campo Alegre, 10 de fevereiro de 2021.


Jeane Santos do Nascimento
Vereadora


Rejane da Silva Santos
Vereadora

APROVADO
ATA Nº 015/2021
10.02.2021
Campo Alegre, 10 de fevereiro de 2021

PRESIDENTE